



## SEMPRE EM PRECE

Glorifiquemos cada dia que amanhece!

Glorifiquemos as nossas dificuldades, as nossas dores, porque, muitas vezes, agimos como se as nossas dores fossem as maiores, e, se olharmos para trás haverá dores mais aflitivas, mais angustiosas.

E, é aqui, neste Planeta Terra, que vai se elevando, devagarinho, para atingir um Plano Maior, um Planeta feliz, de alegria, um Planeta florido, que haveremos de ver.

Precisamos estar, sempre, em prece.

Quando sairmos de casa, precisamos estar vigilantes, em prece, em oração, para que a nossa Terra receba essas vibrações.

Obreiros do bem trabalham nesta hora. Falanges e Falanges, e, uma delas, tão bonita, as Falanges de Teresa, de Antônio de Aquino, trabalhadores do Bem e Obreiros Franciscanos, cheios de amor por nós.

É preciso confiar, confiar e acreditar em nós mesmos, em nosso trabalho, seja ele onde for, e, fazer com alegria. Contentemo-nos pela hora que passa.

Nunca podemos esquecer que os Obreiros de Jesus estão conosco, de mãos dadas em volta da Terra, formando estrelas brilhantes à nossa volta, mostrando-nos o caminho, o caminho a seguir sem temor, confiantes.

Esta é uma Casa, filhos, que, antes de chegar à Terra, já existia no Plano Espiritual e que, também, socorre e ajuda a muitos que ali chegam.

Trabalhem com amor, por amor!

Caminhemos confiantes com todos os Mensageiros de Jesus!

Frei Feliciano



## VIGIAR E ORAR

Irmãozinhos, irmãozinhos, não se esqueçam de um lema ensinado por Jesus: *Vigiai e orai!*

Para viver necessário é VIGIAR E ORAR!

E certamente, amando e perdoando, assim, vivendo:

Vencerão com Jesus.

Uma Irmã

### **Evangelização da Infância e da Juventude:**

Local: Núcleo Paulo e Estêvão, Rua Rodolfo Dantas, 97.

Juventude: 6ª. feira, às 19h30min; Infância: sábado, às 10h



(As mensagens publicadas foram recebidas no Lar de Tereza, exceto o poema da primeira página.)

# Palavras Amigas



## Lar de Tereza



Ano 20

Nº 257/Jun/2025

## A TERRA E O LAVRADOR

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nos quadros da Natureza,<br/>A terra e o cultivador<br/>São personagens sublimes<br/>Do livro do Pai de Amor.</li> <li>2. A terra mais seca e dura<br/>Conserva, no coração,<br/>As bênçãos da Luz Divina<br/>Que fornece o nosso pão.</li> <li>3. E o lavrador é o amado,<br/>A mão simples, meiga e boa,<br/>Que regenera e semeia,<br/>Que cultiva e aperfeiçoa.</li> <li>4. Pesados desbravamentos,<br/>Arado rude a ferir...<br/>Humilde, dilacerada,<br/>Toca a terra a produzir.</li> <li>5. Quanto mais a enxada vibre<br/>No sulco forte e profundo,<br/>Mais a flor promete fruto,<br/>Mais o celeiro é fecundo.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Muita vez, o solo agreste<br/>É lama desamparada,<br/>Mas a mão do lavrador<br/>Traz a vida renovada.</li> <li>7. Onde queimava o deserto<br/>E o calor não tinha fim,<br/>Brincam asas buliçosas,<br/>Cantam flores de jardim.</li> <li>8. Quem não viu da própria estrada<br/>O esforço do lavrador<br/>E a terra aberta em feridas,<br/>Dando a riqueza interior?</li> <li>9. Assim, no mundo, a alma pobre,<br/>Inda vil, inda assassina,<br/>Oculta a fagulha excelsa<br/>Da Consciência Divina.</li> <li>10. E a dor, nossa grande amiga,<br/>Na terra do coração,<br/>É o lavrador bem-amado<br/>Da vida e da perfeição.</li> </ol> |
|---|--|

Casimiro Cunha

[Livro: Cartilha da Natureza]

[Médium: Francisco Cândido Xavier]

Casimiro Cunha [1880-1914] Poeta de Vassouras, RJ. Espírita convicto, torna-se cego de um olho aos 14 anos após acidente, vindo a perder completamente a outra visão aos 16 anos. Foi um dos fundadores do Centro Espírita "Bezerra de Menezes" em Vassouras. Exemplo de resignação e grande força moral.





---

## TRABALHAR E SERVIR

---

Muita paz, não a paz do mundo, mas, a paz que o Cristo nos deixou, em Seus ensinamentos!

Quero lembrar a passagem de *Muitos os chamados*, poucos os escolhidos. Chamados para trabalhar, escolhidos para servir!

Meus irmãos, precisamos trabalhar para renovar o homem velho, com imperfeições, precisamos de muita vigilância, enquanto estamos, aqui, crucificados neste corpo de carne, num período muito curto de existência, porque cem anos é como um piscar de olhos, e, então, necessitamos aproveitar o máximo possível, principalmente, nesta hora de grande turbulência pela qual passa o nosso Planeta, que está no amanhecer da Nova Era.

O Cristo conta conosco!

Sigamos adiante!

Avante, fale do bem, sim, imponente pela nossa fé, fé raciocinada, usando bom senso e a lógica, onde quer que estejamos, para que sejamos instrumentos, realmente, dessa paz, a paz do Cristo!

Que Deus abençoe a todos! Fiquem em paz! Muita paz!

Um Espírito Amigo



---

## REZEMOS PELA PAZ

---

Rezemos pela paz: paz, na Terra, aos homens de boa vontade!

Bendita seja, meus irmãos, a hora de trabalho que nos traz alegria, renova as esperanças, dilata o amor em nossos corações, e, ajuda a esclarecer os irmãos que já têm uma pequena vontade, em seus corações, para que ali pudessem penetrar o amor, a confiança, a coragem de mudar os caminhos e construir uma vida melhor, uma vida futura mais alegre com a consciência tranquila do dever corretamente cumprido.

Assim, queridos irmãos, que possamos ser gratos a Deus, a Jesus, nosso Mestre e Irmão Maior, por nos permitir esse momento de entrelaçamento das almas: são dois mundos, mas uma mesma Vida.

Despeço-me, desejando a todos vigilância e esperança para seguir adiante, neste caminho de luz, nessa estrada de luz!

Que a Paz do Cristo esteja em nossos corações.

Que assim possa ser! Graças a Deus!

Um Irmão  
[Reunião Mediúnica, 2025]



---

## NÓS E A NATUREZA

---

O trabalhador tem direito ao descanso!

Assim, queridos irmãos, vamos respirar!

Vamos respirar, relaxando as pernas, os braços e, vamos caminhar, caminhar ao redor dos lagos, com animais a nadar.

Vamos olhar um pouquinho à nossa volta: olhem como o lago se movimenta, formando ondas com pequenas bolhas... mas, vamos continuar.

Vejam este caminho na floresta: vamos olhar para cima, onde o Sol derrama seus raios de amor sobre a floresta, nos aquecendo, aquecendo nossos corpos, relaxando-nos.

Mais adiante, quantos animais saltitantes: os passarinhos estão lá, nos seus ninhos, se aquecendo, também.

A água nascendo na fonte... olhem como é linda, derramando-se sobre as pedras. Vamos até lá! Vamos colocar nossos pés para se refrescarmos. Vamos pegar um pouquinho dessa água e passar em nossas nuças, em nossos rostos, sentindo a presença de Deus a lavar os nossos pensamentos, aqueles que nos atrapalham e que nos fazem tristes, preocupados. Vamos deixar tudo lá.

Agora, precisamos retomar o nosso caminho de tantas flores: são muitas flores, de todas as cores, abrindo-se para nós, a sorrir, encantando nossos corações, envolvendo-nos nesse perfume de amor, recuperando-nos de todo o cansaço, para voltarmos à batalha, pois, a Vida continua e o progresso tem que ser feito.

Retornemos à nossa sala, lembrando, sempre, que somos um grãozinho de areia, no trabalho de amor, tão necessário à Humanidade.

Já podemos contribuir e que possamos sempre ajudar, contribuindo na recuperação das energias, porque muito será dado aos trabalhadores fiéis de Jesus.

Assim, me despeço, dizendo, mais uma vez, graças a Deus, já estamos na Seara de Jesus!

• Esta mensagem foi selecionada para lembrar o dia 5 de junho – Dia Mundial do Meio Ambiente.



---

## PERSEVERAR NO BEM

---

É preciso perseverar, perseverar no trabalho do Bem, nos bons pensamentos.

O pensamento é tudo, já sabeis, por isso, vigiai constantemente os vossos pensamentos.

Os dias são de dificuldades, nem sempre trazem coisas agradáveis.

Por isso, é preciso ligação com Espíritos Superiores, com as forças do Bem.

Perseverança nos bons sentimentos, nas boas palavras que se transformarão em boas ações. Jesus nos abençoe.

Um Amigo

