

03 de maio de 2021

## Superação

O que significa superação? Seria obter uma vitória com relação a algo? Seria suplantar obstáculos, para que nos tornemos pessoas melhores, profissionais mais competentes?

Estamos todos nesta tarefa árdua de tentar superar nossas limitações.

Necessitamos da convivência, do contato social, para conseguirmos, com essa troca, ir vencendo as diferenças e aprendendo a respeitar nossas, ainda, imperfeições e as de nossos pares.

Ninguém consegue o aprimoramento espiritual fugindo da luta, sem esforço e sem vencer as tentações.

Se estamos, momentaneamente, com medo de enfrentar as lutas da vida, procuremos intensificar nossas reflexões com páginas esclarecedoras sobre as Leis de Causa e Efeito, de forma que nos ajudem a compreender o que essas lutas representam para nosso Espírito em evolução. Temos certeza de que ganharemos mais **coragem** para enfrentá-las, vivenciá-las. Superação!

Coragem é uma marca forte que carregamos conosco, quando decidimos aceitar, verdadeiramente, nosso propósito de mudança; Aceitar que chegou a hora de mudar. Que tenhamos, então, a tranquilidade necessária de superar cada pequeno obstáculo, cada pequena dificuldade, cada tropeço que nos impeça de chegarmos ao final do dia e falarmos: “Consegui!”

E estamos vencendo o que? Vencendo a nós mesmos, pois as batalhas são internas. Estamos buscando superar os erros recorrentes, tentando fazer diferente. Fácil? De maneira nenhuma.

Por isso, superar significa ultrapassar, sobrepujar. Estamos buscando ultrapassar velhos hábitos adquiridos. Temos que tentar identificar, descobrir o que ativa determinados comportamentos que estamos nos esforçando para mudar.

Façamos um exercício mental para ter consciência dos pensamentos e sentimentos que antecedem a prática do mau hábito. Tentemos nos comprometer intimamente a mudar. Se possível, estabeleçamos objetivos íntimos e vamos, com vontade, atrás dos mesmos.

A vida nem sempre é da maneira como gostaríamos que fosse, mas as dificuldades nos preparam, nos educam para um futuro melhor. Acreditemos nisso.

A alegria deve fazer parte do processo. Cada conquista, cada superação, é uma vitória. No final, venceremos todos! Superaremos a nós mesmos!

**Muita Paz!**

**Conselho Superior/Diretoria do Lar de Tereza**