

Escolha suas Batalhas...

Lendo a biografia de grandes líderes na área corporativa, tiramos um jargão em comum entre eles: “**Escolha suas Batalhas**” (*Choose your Battles*).

Podemos trazer este conselho também para nossa vida em todas as esferas: pessoal, emocional, profissional e espiritual.

Vamos refletir aqui sobre nosso lado pessoal/espiritual.

Cada atitude nossa movimenta as energias a nosso redor e promove uma reação, positiva ou negativa. No fundo, a origem de tudo está em nosso íntimo, em nosso sentir, em nossos pensamentos.

Atitudes nos representam. Mostram quem somos. Exemplificam. Por isso que os pais são os maiores modelos de educação para seus filhos.

Atitudes valem mais do que palavras. Assim, saibamos escolher nossas batalhas, priorizando nossas ações, nossos esforços e nossa energia naqueles pontos em que temos mais chances de resultados, sabedores de que precisamos evoluir, crescer, entregar, concluir nossas tarefas e aprender.

Por outro lado, devemos permanecer atentos aos desafios diários que a convivência nos impõe. Qual o efeito das pequenas contrariedades em nosso íntimo, em nosso comportamento? Conseguimos nos manter equilibrados, entendendo que esses desconfortos são passageiros ou permanecemos armados à espera do próximo *round*? Nessas circunstâncias, devemos nos lembrar, sempre, da máxima evidenciada: “*saibamos escolher nossas batalhas*”, pois, se transformarmos as pequenas contrariedades em duelos constantes, estaremos desperdiçando a energia necessária para vencer as batalhas que realmente importam.

Fazemos escolhas sempre. Que saibamos priorizar nossas batalhas!
A vida será mais leve!

Muita Paz!

Conselho Superior/Diretoria do Lar de Tereza