

Chorar

Por que choramos?

Choramos quando estamos tristes. Quando algo ou alguém nos machucou. Quando ainda não conseguimos perdoar ou entender a falha ou a falta do outro.

Choramos quando não conseguimos alcançar algo muito desejado. Nos sentimos impotentes.

Choramos quando perdemos alguém muito querido. Sentimento de saudade. O vazio no coração que dói, por mais que saibamos que um dia nos reencontraremos.

Choramos quando erramos. Quando já conhecemos o caminho correto e persistimos no erro.

Choramos por imaturidade e ao vermos que crescer requer significativo esforço.

Choramos quando vemos um relacionamento empobrecer. O orgulho e a vaidade de ambos os lados não cedem e o diálogo não acontece.

Choramos por ciúmes. Ciúmes de amigos, de irmãos, de afetos, de posições, de poder. Há que repensarmos esse sentimento que tanto nos faz sofrer.

Choramos quando nos solidarizamos com a dor do outro.

Choramos também quando uma música nos emociona.

Choramos quando atingimos uma conquista, quando nos superamos.

Choramos quando algo muito especial nos acontece e nos envolve em gratidão.

Que nosso choro seja um chorar para lavar a nossa alma. Que nos envolva e motive ao crescimento. Que nos una à nossa família universal. Que nos redirecione sempre a caminho do Pai e que possamos chorar de alegria ao sermos abraçados ao final de nossa caminhada.

Muita PAZ !

Conselho Superior / Diretoria do Lar de Tereza