

## **Arrimo**

Sinta a brisa da manhã. Aquela que sopra anunciando um novo dia.

Abra a janela, olhe o céu, respire fundo. Seja grato pela vida. É a natureza oferecendo arrimo através do seu esplendor.

Caminhe, ande, prossiga. Seja mais leve e observe.

Observe que há pessoas especiais, que cruzam o nosso caminho, fora daquelas do nosso núcleo familiar mais próximo.

Dentre essas pessoas, há aquelas que são como as flores: são delicadas, perfumadas, de uma beleza interior ímpar. Passam pela nossa vida e nos encantam com seu colorido, com sua voz.

Há outras que são “arrimos”. Nos transmitem segurança, nos acolhem, estão sempre prontas a nos escutar, mas preservam uma distância saudável visando a nossa privacidade e autonomia.

Há pessoas também, de muito potencial, mas imaturas emocionalmente. Exigem-nos mais atenção, paciência e estimulam o desabrochar do nosso sentimento de respeito ao outro. Crescemos muito junto a elas.

Nós estamos transitando entre esses três tipos de pessoas e, no fundo, o que mais desejamos é o triplo “a”: acolhimento, afeto e amizade.

Mas, como os muros de arrimo, que são construídos para conter a terra, nós somos arrimos para nossos afetos queridos, para conter-lhes os impulsos ainda desequilibrados.

O arrimo espiritual nós dá a base edificante e o arrimo amoroso é o nosso escudo permanente contra a dor.

Assim, que possamos respirar a brisa da manhã e seguir em busca dos valores que tanto nos tocam o coração. Que o afeto, o acolhimento e a amizade sejam os arrimos da nossa alma.

**Muita PAZ!**

**Conselho Superior / Diretoria do Lar de Tereza**